

Curso 2023-2024

ASOCIACIÓN DE MUJERES ALDAPA DEL VALLE DE ARANGUREN

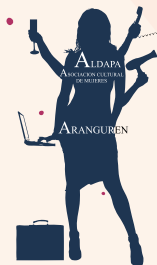


INSCRIPCIONES
948 012 012
GRATUITO

19 de junio para
Socias/os de Aldapa

20 de junio para
empadronadas/os

21 de junio para el
resto (incluidas/os
anteriores)





▷ DANZA CONTEMPORÁNEA ADULTOS

Polideportivo. Sala 1.
Lunes y miércoles de 21:00→22:00 h.
TARIFA 4



▷ SWING

Bajos del consultorio.
Miércoles: 18:00→19:15 h.
TARIFA 2



▷ FLAMENCO

Flamenco Iniciación. **Polideportivo Sala 3.**
Martes: 18:00→19:30 h.

Flamenco I: **Bajos del Consultorio.**
Martes: 18:00→19:30 h.

Flamenco II: **Polideportivo Sala 3.**
Jueves: 18:30→20:00 h.

Flamenco III: **Polideportivo Sala 3.**
1º y 3º *Sábado* de cada mes. 11:30 → 13:00 h.
TARIFA 3

▷ REORDENACIÓN POSTURAL



Miércoles:
Grupo 1: 11:00→13:00 h.
Polideportivo Sala 2.

Martes:
Grupo 2: 19:00→21:00h.
Casa de Cultura. Sala 3.
TARIFA 4

▷ SEVILLANAS

Sevillanas Iniciación. **Polideportivo** Sala 3.
Grupo 1: *Martes* 10:00→11:30 h.
Grupo 2: *Jueves:* 17:00→18:30 h.
TARIFA 3

Bajos del Consultorio. *Jueves.*
Sevillanas I: 17:30→18:45 h.
Sevillanas II: 18:45→20:00 h.
TARIFA 2



▷ SEVILLANAS

Polideportivo Sala 3.
Sevillanas III. *Jueves:* 20:00→21:30 h.
Sevillanas IV. *Martes:* 19:30→21:00 h.
TARIFA 3

▷ BAILE ZUMBA



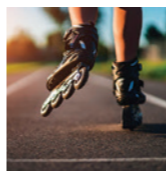
Polideportivo Sala 3.
Grupo 1: *Lunes y miércoles:* 09:30→10:30 h.
Grupo 2: *Lunes y miércoles:* 19:00→20:00 h.
TARIFA 4



▷ BAILE ZUMBA + TONIFICACIÓN

Polideportivo Sala 3.
Lunes y miércoles:
20:00→21:00 h.
TARIFA 4.

▷ PATINAJE



Frontón Polideportivo.
Grupo iniciación y grupo medio.
Lunes: 19:00→20:30 h.
TARIFA 3

▷ MINDFULNESS



Ludoteca Plaza Idoi.
Iniciación – Medio:
Grupo 1:
Jueves: 19:15→20:15 h.
Grupo 2:
Jueves: 20:30→21:30 h.

Avanzado:
Grupo 1: *Lunes:* 19:15→20:15 h.
Grupo 2: *Lunes:* 20:30→21:30 h.
TARIFA 1

▷ HIPO-PILATES



Casa de Cultura. *Jueves.*
Grupo 1:
Iniciación: Medio:
18:00→18:45 h. Sala 3.
Grupo 2:
Iniciación: Medio:
19:00→19:45 h. Sala 3.

Grupo 3:
Avanzado: 17:00→17:45 h. Sala 3.
Grupo 4:
Avanzado: 17:00→17:45 h. Sala 7.
TARIFA 1

▷ HIPO-PRESIVOS



Casa Cultura.
Martes y Jueves:
10:00→10:45 h.
Sala 7.
TARIFA 4
Martes: 17:00→
17:45 h. Sala 7.
TARIFA 1

▷ STRECHING (ESTIRAMIENTOS)



Jueves: 09:30 →11:00 h. **Polidepotivo.** Sala 3.
Martes: 17:30 →19:00 h. **Casa Cultura** Sala 3.
TARIFA 3

▷ SALIDAS MONTAÑERAS



1 Domingo al mes.
Fechas a
concretar.





▷ COSTURA

Locales de Ibaialde. Sala 3.

Iniciación a la costura:

Martes: 16:00→18:00 h.

Nivel medio:

Martes: 18:00→20:00 h.

Avanzado: **Lunes:** 17:45 → 19:45 h.

TARIFA 4

▷ BAILES LATINOS



Casa de cultura. Sala 7.

Viernes.

LADYS (Estilo femenino):

18:00→19:00 h.

TANGO: 19:00→20:00 h.

EN PAREJA: 20:00→21:00 h.

TARIFA 4

[Descuento si te apuntas al pack "latinos", consultar]

ACTIVIDADES INFANTILES

▷ BAILE MODERNO



Polideportivo. Sala 3.

Viernes:

Grupo 1: 17:15→18:30 h. [7 - 9 Años].

Grupo 2: 18:30→19:45 h. [de 10 en adelante].

TARIFA 6

▷ MANUALIDADES PADRES E HIJOS (4-12 AÑOS)



Un adulto + uno o dos niños de la misma unidad familiar.

Locales de Ibaialde Sala 3.

Miércoles: 18:00→19:30 h.

TARIFA 9



▷ MÚSICA / DANZA EN FAMILIA (3 - 7 AÑOS)

Un adulto + uno o dos niños de la misma unidad familiar.

Casa Cultura Sala 3.

Lunes: 18:00→19:00 h.

TARIFA 7

▷ MÚSICA Y EXPRESIÓN CORPORAL Y EMOCIONAL PARA TXIKIS (4 - 7 AÑOS)



Casa Cultura Sala 3.

Lunes:

17:00→18:00 h.

TARIFA 5



▷ PINTURA Y ESCULTURA

Locales Ibaialde Sala 1.

Grupo 1: **Martes:** 18:00→19:00 h. Edad de 5 a 7 años.

Grupo 2: **Miércoles:** 17:00→18:00 h. Edad de 5 a 7 años.

Grupo 3: **Miércoles:** 16:00→17:00 h. Edad de 8 a 11 años.

TARIFA 5

Grupo 4: **Martes y Jueves:** 19:00→20:00 h.

Edad 12 a 14 años.

TARIFA 8

▷ DANZA/BALLET



Polideportivo Sala 3.

Pre-danza:

Grupo 1: **Lunes:** 17:00→18:00h

[4 - 5 años].

Grupo 2: **Miércoles:** 17:00→18:00 h. [4-5 años].

Iniciación a la danza:

Martes: 17:00→18:00 h. [6 a 7 años].

TARIFA 5

Danza: **Lunes y Miércoles:** 18:00→19:00 h.

[8 a 12 años].

TARIFA 8



▷ FLAMENCO INFANTIL

Polideportivo Sala 3.

Viernes: 16:15→17:15 h.

TARIFA 5



▷ BAILE ZUMBA KIDS (EDAD: 7 A 11 AÑOS)

Polideportivo.

Grupo 1: **Miércoles:** 16:00h→17:00 h.

Sala 3.

Grupo 2: **Viernes:** 16:00→17:00 h.

Sala 2.

TARIFA 5





INICIO Y FINAL DE CURSO: 02/10/2023 – 31/05/2024

PLAZO DE INSCRIPCIÓN:

19 de Junio (SÓLO SOCIOS/AS DE ALDAPA e HIJAS/OS DE LAS SOCIAS/OS).

20 de junio (SOCIO/AS Y EMPADRONADOS/AS).

21 de Junio, para el resto (incluidas/os anteriores).

Horario: 8.00 h a 19.00 h. **Llamando al 948 012012.**

LA PUBLICACIÓN DE LAS LISTAS DE ADMITIDOS/AS PROVISIONALES: 30/06/2023: Corcho del polideportivo del Valle, en página de Facebook: Asociación de Mujeres Aldapa y en la web: www.asociacionaldapa.com

Los horarios y la distribución por grupos, podrán ser modificados y/o cancelados por la Asociación, según necesidades de organización si no alcanzan un número mínimo de inscritos.

FORMA DE PAGO:

>Tras la publicación de las listas provisionales de admitidos (30/06/2023) y antes del día 5 de julio, se abonarán 25€ por actividad en concepto de FIANZA POR RESERVA DE PLAZA. Este importe no será devuelto en ningún caso.

>No se admitirá a aquella persona que NO ESTÉ AL CORRIENTE DEL ABONO TOTAL DEL CURSO ANTERIOR.

>La cuota restante, se abonará tras la publicación de los listados definitivos (8 de septiembre) y antes del INICIO DEL CURSO (2/10/2023).

>Las inscripciones serán para el curso completo. En el caso de darse de baja durante el mismo, no se DEVOLVERÁ ningún importe.

> En el caso de que el importe a abonar sea superior a 300€ dentro de la misma unidad familiar, se facilitará el abono en dos cuotas. Siendo obligatoria la domiciliación bancaria de la segunda cuota.

DATOS BANCARIOS ASOCIACIÓN:

CAJA RURAL: ES 27 3008 0208 09 2740164815 (Indicar en concepto nombre y apellidos y la Actividad).

Para domiciliar los pagos, enviar el número de cuenta vía mail a: asociacionaldapa@gmail.com, o cumplimentar documento de domiciliación disponible en portería del polideportivo.

Pueden asociarse los/las vecinos/as empadronados/as en el Valle de Aranguren, mayores de edad por una cuota de 15€ año, enviando sus datos personales al mail de la asociación o cumplimentando el documento disponible en portería del polideportivo.

ASISTENCIA: La asociación se reserva el derecho de cancelación de cualquier curso cuyos alumnos no cumplan un mínimo de asistencia.

TARIFAS DE ACTIVIDADES CURSO 23/24

TARIFA ADULTOS

	SOCIO/A ALDAPA	EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
1	110,00 €	120,00 €	150,00 €
2	120,00 €	130,00 €	185,00 €
3	145,00 €	155,00 €	195,00 €
4	205,00 €	215,00 €	255,00 €

TARIFA INFANTILES

	EMPADRONADOS/AS	NO EMPADRONADOS/AS
5	120,00 €	150,00 €
6	145,00 €	185,00 €
7	1 hijo/a»145,00 € / 2 hijos/as»165 €	1 hijo/a»185,00 € / 2 hijos/as»215 €
8	205,00 €	255,00 €
9	1 hijo/a»205,00 € / 2 hijos/as»230 €	1 hijo/a»255,00 € / 2 hijos/as»280 €

- ▶ Mayores de 65 años, aplicar el 20% de descuento en la cuota correspondiente (solo socios/as de Aldapa).
- ▶ Descuento por tercera actividad anual, dentro de la unidad familiar: aplicar el 30% sobre la actividad de menor importe, (solo socios/as de Aldapa).
- ▶ En caso de reunir las condiciones para beneficiarse de dos descuentos, se aplicará el descuento que suponga mayor importe.





CALENDARIO - CURSO 2023/2024

ASOCIACIÓN DE MUJERES ALDAPA

JUNIO 2023						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

OCTUBRE 2023						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVIEMBRE 2023						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	28	30			

DICIEMBRE 2023						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ENERO 2024						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBRERO 2024						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

MARZO 2024						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

ABRIL 2024						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAYO 2024						
Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.

		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	JUNIO