

# 2023-2024 Ikasturtea

ARANGUREN IBARREKO ALDAPA EMAKUMEEN ELKARTEA

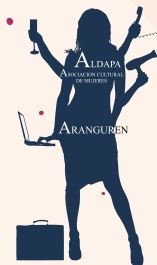


**IZEN EMATEKO  
948012012 DOAN**

**ekainaren 19a  
(aldapako bazkideak)**

**ekainaren 20ea  
(errotatuak)**

**ekainaren 21a  
(gainerakoak eta  
aurrekoak barne)**





## ▶ HELDUENTZAKO DANTZA GARAIKIDEA

**Kiroldegia.** Gela 1.  
*Astelehenetan eta asteazkenetan* de  
21:00→22:00 h.  
4. TARIFA



## ▶ SWING

Kontsultorio beheko partea.  
*Asteazkenetan:* 18:00→19:15 h.  
2. TARIFA



## ▶ FLAMENKO

Hastapeneko maila. **Kiroldegia 3 gela.**  
*Asteartetan:* 18:00→19:30 h.  
Flamenco I: **Kontsultorio beheko aldea.**  
*Asteartetan:* 18:00→19:30 h.  
Flamenco II: **Kiroldegia 3 gela.**  
*Ostegunetan:* 18:30→20:00 h.  
Flamenco III: **Kiroldegia 3 gela.**  
*Hilabete bakoitzeko* 1 eta 3. 11:30 → 13:00 h.  
3. TARIFA

## ▶ JARRERA-BERREZIKETA:

*Asteazkenetan:*  
1. Taldea: 11:00→13:00 h.  
**Kiroldegia** 2 gela.  
*Asteartetan:*  
2. Taldea: 19:00→21:00h.  
**Kultur Etxea.** 3 gela.  
4. TARIFA



## ▶ SEVILLANAK

Sevillanak Oinarrizko maila. **Kiroldegia** 3 gela.  
1. Taldea: *Asteartetan* 10:00→11:30 h.  
2. Taldea: *Ostegunetan:* 17:00→18:30 h.  
3. TARIFA

**Kontsultorio beheko aldea.** *Ostegunetan.*

Sevillanak I: 17:30→18:45 h.  
Sevillanak II: 18:45→20:00 h.  
2. TARIFA



## ▶ SEVILLANAK

**Kiroldegia** 3 gela.  
Sevillanak III. *Ostegunetan:* 20:00→21:30 h.  
Sevillanak IV: *Asteartetan:* 19:30→21:00 h.  
3. TARIFA

## ▶ DANTZA ZUMBA



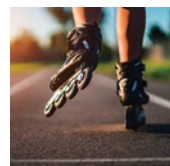
**Kiroldegia** 3 gela.  
*Astelehenetan eta asteazkenetan:*  
1. Taldea: 09:30→10:30 h.  
*Astelehenetan eta asteazkenetan:*  
2. Taldea: 19:00→20:00 h.  
4. TARIFA

## ▶ DANTZA ZUMBA + TONIFIKAZIOA

**Kiroldegia** 3 gela.  
*Astelehenetan eta asteazkenetan:*  
20:00→21:00 h.  
4. TARIFA

## ▶ IRRISTAKETA

**Kiroldegiko frontoia.**  
Hastapeneko eta erdiko maila.  
*Astelenetan:* 19:00→20:30 h.  
3. TARIFA



## ▶ MINDFULNESS



**Ludoteka Idoi plaza.**  
Hastapeneko eta erdi maila:  
1. Taldea: *Ostegunetan:*  
19:15→20:15 h.  
2. Taldea *Ostegunetan:*  
20:30→21:30 h.

Goi maila:  
1. Taldea: *Astelenetan:* 19:15→20:15 h.  
2. Taldea: *Astelenetan:* 20:30→21:30 h.  
1. TARIFA

## ▶ HIPO-PILATEAK



**Kultur etxea.** *Ostegunetan:*  
1. Taldea:  
Hastapeneko eta erdi maila:  
18:00→18:45 h. 3 gela.  
2. Taldea:  
Hastapeneko eta erdi maila:  
19:00→19:45 h. 3 gela.

3. Taldea:  
Goi maila: 17:00→17:45 h. 3 gela.  
4. Taldea:  
Goi maila: 17:00→17:45 h. 7 gela.  
1. TARIFA

## ▶ HIPO-PRESIBOAK



**Kultur etxea.**  
*Asteartetan eta ostegunetan:*  
10:00→10:45 h.  
7 gela.  
4. TARIFA

*Asteartetan:* 17:00→17:45 h. 7 gela.  
1. TARIFA

## ▶ STRECHING (HELDUENTZAKO LUZAKETAK)



*Ostegunetan:* 09:30 →11:00 h. **Kiroldegia.** 3 gela.  
*Asteartetan:* 17:30 →19:00 h. **Kultur Etxea.** 3 gela.  
3. TARIFA

## ▶ MENDIKO IRTEERAK



Hilabeteko irteera (igandetan)  
Datak zehazteke.







### ▷ JOSKINTZA

Ibaialdeko lokaletan. 3 gela.

Hastapen ikastaroa:

**Asteartetan:** 16:00→18:00 h.

Erdiko ikastaroa:

**Asteartetan:** 18:00→20:00 h.

Goi ikastaroa: **Astelehenetan:** 17:45 → 19:45 h.

4. TARIFA

### ▷ DANTZA LATINOAK



Kultur Etxea. 7 gela.

**Ostiraletan.**

LADYS (Estilo femeninoa):

18:00→19:00 h.

TANGO: 19:00→20:00 h.

BIKOTEAN: 20:00→21:00 h.

4. TARIFA

(Deskontua, pack "latinoak" izena ematen baduzu, konsultatu)



### HAURRENTZAKO JARDUERAK

### ▷ DANTZA MODERNOA



Kiroldegia. 3 gela.

**Ostiraletan:**

1. Taldea: 17:15→18:30 h. (7 - 9 urte).

2. Taldea: 18:30→19:45 h. (10etik aurrera).

6. TARIFA

### ▷ GURASO ETA SEME-ALABEN ESKULANAK (4-12 URTE)



Heldu bat + familia-unitate bereko haur bat edo bi.

Ibaialdeko lokaletan 3 gela.

**Asteazkenetan:** 18:00→19:30 h.

9. TARIFA



### ▷ MÚSICA / DANZA FAMILIAN (3 - 7 URTE)

Heldu bat + familia-unitate bereko haur bat edo bi.

Kultur etxea 3 gela.

**Astelehenetan:** 18:00→19:00 h.

7. TARIFA

### ▷ MUSIKA ETA GORPUTZ ETA EMOZIO-ADIERAZPENA TXIKIENTZAT (4 - 7 URTE)



Kultur etxea 3 gela.

**Astelehenetan:**

17:00→18:00 h.

5. TARIFA



### ▷ MARGOLARITZA ETA ESKULTURA

Ibaialdeko lokaletan 1 gela.

1. Taldea: **Asteartetan:** 18:00→19:00 h.

5 a 7 urte.

2. Taldea: **Asteazkenetan:** 17:00→18:00 h.

5 a 7 urte.

3. Taldea: **Asteazkenetan:** 16:00→17:00 h.

8 a 11 urte.

5. TARIFA

4. Taldea: **Asteartetan eta ostegunetan:**

19:00→20:00 h. 12 a 14 urte.

8. TARIFA.



### ▷ DANZA/BALLET



Kiroldegia 3 gela.

Aurre-dantza:

1. Taldea: **Astelehenetan:** 17:00→18:00h

(4 - 5 urte).

2. Taldea: **Asteazkenetan:** 17:00→18:00 h.

(4-5 urte).

Dantzaren hastapena:

**Asteartetan:** 17:00→18:00 h. (6 -7 urte).

5. TARIFA

Dantza: **Astelehenetan eta asteazkenetan**

18:00→19:00 h. (8 a 12 urte).

8. TARIFA



### ▷ FLAMENKOA

Kiroldegia 3 gela.

**Ostiraletan:** 16:15→17:15 h.

5 TARIFA.



### ▷ ZUMBA KIDS (7 A 11 URTE)

Kiroldegia.

1. Taldea: **Asteazkenetan:** 16:00h→17:00 h.

3 gela.

2. Taldea: **Ostiraletan:** 16:00→17:00 h.

2 gela.

5. TARIFA



## IKASTURTEAREN HASIERA ETA AMAIERA: 2023/10/02- 2024/05/31

### IZENA EMATEKO EPEA:

Ekainak 19 (SOILIK ALDAPAREN KIDEAK eta KIDEEN SEME-ALABAK)

Ekainak 20 (KIDE ETA ERROLDATUAK)

Ekainak 21 besteentzat (aurrekoak barne)

Ordutegia: 8.00h-tik 19.00h-arte. **948 012 012 deitzen.**

**BEHIN-BEHINEKO ONARTUEN ZERRENDAK ARGITARATZEA: 2023/06/30:** Barreko kiroldegiko kortxa, facebook orrialdean: Aldapako emakumeen elkarte eta webgunean: [www.asociacionaldapa.com](http://www.asociacionaldapa.com)

Elkarteak, ordutegiak eta taldetako banaketa aldatu edota bertan behera utzi ahal izango ditu, antolaketa-beharren arabera, gutxieneko inskripzio-kopurura iristen ez badira.

### ORDAINTZEKO MODUA:

>Onartuen behin-behineko zerrendak argitaratu ondoren (2023/06/30) eta uztailaren 5a baino lehen, 25€ ordainduko dira jarduera bakoitzeko, PLAZA ERRESERBATZEAGATIKO FIDANTZA gisa. Zenbateko hori ez da inola ere itzuliko.

>Ez da onartuko AURREKO IKASTURTEKO GUZTIZKO ORDAINKETA EGUNEAN EZ DUEN pertsona.

>Gainerako kuota behin betiko zerrendak argitaratu ondoren (irailaren 8an) eta IKASTURTEA HASI baino lehen (2023/10/2) ordainduko da.

>Izen-emateak ikasturte osorako izango dira. Ikastaroan zehar baja emanek gero, EZ DA INOLAKO ZENBATEKORIK ITZULIKO.

>Familia-unitate berean 300€-tik gorakoa bada ordaindu beharreko zenbatekoa, bi kuantan ordainduko da. Bigarren kuantaren banku-helbideak nahitaezkoak izango dira.

### ELKARTE BANKUKO DATUAK:

CAJA RURAL: ES 27 3008 0208 09 2740164815 (Kontzepturen, izen-abizenen eta jardueraren berri eman).

Ordainketak helbideratzeko, kontu zenbakia posta elektronikoz bidali helbide honetara: [asociacionaldapa@gmail.com](mailto:asociacionaldapa@gmail.com) edo kiroldegiko atezaindegian eskuragarri dagoen helbide-agiria bete.

Arangurengo ibarrean erroldatutako bizilagunak elkartu daitezke, adin nagusikoak, urtean 15€-ko kuotarekin, datu pertsonalak elkartearen helbide elektronikora bidaliz edo kiroldegiko atezaindegian daoen dokumentua betez.

**BERTARATZEA: Gutxieneko bertaratxe-maila bat betetzen ez duten ikasleen edozein ikastaro bertan behera uzteko eskubidea gordetzen du elkarteak.**

## ARDUEREN TARIFA KURTZOAREN 23/24

### ADULTOS TARIFA HELDUAK

	ALDAPAKO BAZKIDEA	ERROLDATUA	EZ ERROLDATUA
1	110,00 €	120,00 €	150,00 €
2	120,00 €	130,00 €	185,00 €
3	145,00 €	155,00 €	195,00 €
4	205,00 €	215,00 €	255,00 €

### HAURRAK TARIFA

	ERROLDATUA	EZ ERROLDATUA
5	120,00 €	150,00 €
6	145,00 €	185,00 €
7	Seme-alaba bat 145,00€ / bi seme-alaba 165,00€	<b>Seme-alaba bat 185,00€ / bi seme-alaba 215,00€</b>
8	205,00 €	255,00 €
9	Seme-alaba bat 205,00€ / bi seme-alaba 230,00€	<b>Seme-alaba bat 255,00€ / bi seme-alaba 280,00€</b>

- ▶ 65 urtetik gorakoak dagokion kuantan %20ko deskontua aplikatzea (Soilik aldapako kideak)
- ▶ Deskontua familia-unitatearen barruko urteko hirugarren jardueragatik: zenbateko txikiena duen jarduerari %30 aplikatzeko da (Aldapako kideak soilik).





# 2023/2024 IKARTURTEKO EGUTEGIA

## ALDAPA EMAKUMEEN ELKARTEA

### 2023EKAINA

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

### 2023URRIA

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

### 2023AZAROA

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	28	30			

### 2023ABENDUA

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 2024URTARRILA

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

### 2024OTSAILA

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29			

### 2024MARTXOA

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

### 2024APIRILA

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

### 2024MAIATZA

Lu.	Ma.	Mi.	Ju.	Vi.	Sá.	Do.
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	JUNIO